

โครงการแก้ไขบำบัด ฟันฟู เด็กและเยาวชนที่ถูกควบคุม กิจกรรม“ขยับกายคลายความเครียด”

๑. หลักการและเหตุผล

จากผลการวิจัยเรื่องประโยชน์ของการออกกำลังกายขององค์กรส่วนใหญ่พบว่า การออกกำลังกายนอกจากมีประโยชน์ต่อร่างกายแล้ว ยังช่วยเสริมสร้างสุขภาพจิตที่ดีให้กับผู้ออกกำลังกาย ลดความซึมเศร้า ความตึงเครียด และความโกรธ ขณะเดียวกันการออกกำลังกายยังทำให้หลายคนมีความมั่นใจในตัวเองมากขึ้น เพราะมีโอกาสได้พบปะผู้คนหรือทำกิจกรรมร่วมกับคนหมู่มาก ช่วยลดความเขินอาย ทั้งช่วยให้มีบุคลิกภาพที่ดีขึ้น การออกกำลังกายจึงเปรียบเสมือนเครื่องมือสำหรับป้องกันและเสริมสร้างสุขภาพทางกายและอารมณ์ได้เป็นอย่างดี การออกกำลังกายจึงเป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่ใช้ในการแก้ไขบำบัด ฟันฟูเด็กและเยาวชนที่กระทำความผิดและถูกควบคุมตัวในสถานที่ต่าง ๆ ทำให้เด็กและเยาวชนเหล่านั้นรู้สึกผ่อนคลายและมีความสุข และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมไปในทางที่ดีขึ้น ไม่หวนกลับไปกระทำความผิดซ้ำและกลับไปอยู่กับครอบครัวและชุมชนได้อย่างปกติสุข กลุ่มงานช่วยพิจารณาคดีจึงได้จัดทำโครงการแก้ไขบำบัด ฟันฟู เด็กและเยาวชนที่ถูกควบคุม กิจกรรม“ขยับกายคลายความเครียด” ซึ่งเป็นโครงการที่มุ่งไปสู่การแก้ไข บำบัด ฟันฟู เด็กและเยาวชนที่ถูกควบคุมตัวอยู่ที่สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดตรัง ซึ่งเป็น การถือปฏิบัติตามแผนยุทธศาสตร์ศาลยุติธรรม พ.ศ.๒๕๕๗-๒๕๖๐ ยุทธศาสตร์ที่ ๑ เสริมสร้างการ อำนวยความยุติธรรมให้มีมาตรฐานระดับสากล เพื่อรักษาความสงบเรียบร้อยในสังคม และให้ ประชาชนเข้าถึงศาลยุติธรรมได้โดยง่าย กลยุทธ์ ๑.๘ เสริมสร้างมาตรฐานการพิจารณาพิพากษาคดี เยาวชนและครอบครัว และส่งเสริมการมีส่วนร่วมของชุมชนในการแก้ไขฟันฟู เด็ก เยาวชนและ ครอบครัว

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้เด็กและเยาวชนที่ถูกควบคุมตัวอยู่ในสถานพินิจฯ รู้สึกผ่อนคลาย มีความสุข และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมไปในทางที่ดีขึ้น

๒.๒ เพื่อเป็นการบูรณาการร่วมกันระหว่างศาลเยาวชนและครอบครัวจังหวัดตรังกับ สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดตรังในการแก้ไขบำบัด ฟันฟู เด็ก และ เยาวชนที่ถูกควบคุมตัว ณ สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดตรัง

๓. ตัวชี้วัดวัตถุประสงค์

เด็ก และเยาวชนที่ถูกควบคุมตัว ณ สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดตรัง ผู้เข้าร่วมโครงการร้อยละ ๙๐ รู้สึกผ่อนคลาย มีความสุข และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมไปในทางที่ดีขึ้น

๓. เป้าหมาย

เด็ก และเยาวชนที่ถูกควบคุมตัว ณ สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดตรัง ข้าราชการและลูกจ้างของศาลเยาวชนและครอบครัวจังหวัดตรัง ข้าราชการและลูกจ้างของสถาน พินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดตรัง

๔. วิธีดำเนินการ

- ๔.๑ แต่งตั้งคณะทำงานโครงการ
- ๔.๒ ประชุมคณะทำงานเพื่อกำหนดแนวทางการปฏิบัติ
- ๔.๓ ดำเนินกิจกรรม
- ๔.๔ ประเมินผลและรายงานผลการดำเนินการ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

จัดกิจกรรมทุกวันพุธ ตั้งแต่เดือนมกราคม ๒๕๖๐ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๐

๖. งบประมาณ

ไม่มี

๗. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๗.๑ เป็นการส่งเสริมสุขภาพจิตที่ดีให้กับผู้ออกกำลังกาย ลดความซึมเศร้า ความตึงเครียดและความโกรธ ทำให้มีบุคลิกภาพที่ดีขึ้น

๗.๒ ทำให้เด็กและเยาวชนที่เข้าร่วมโครงการมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมไปในทางที่ดีขึ้น

๗.๓ ส่งเสริมความสัมพันธ์ที่ดีในการปฏิบัติงานร่วมกันระหว่างศาลเยาวชนและครอบครัวจังหวัดตรัง กับ สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดตรัง

๘. การประเมินผล


๘.๑ ประเมินจากพฤติกรรมผู้เข้าร่วมโครงการ

๘.๒ ประเมินจากรายงานความประพฤติที่สถานพินิจฯ จัดทำขึ้นและรายงานมายังศาล

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

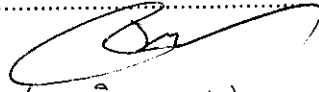
กลุ่มงานช่วยพิจารณาคดี ศาลเยาวชนและครอบครัวจังหวัดตรัง

ผู้เสนอโครงการ


(นายกมล ภัคดีโชติ)
นักจิตวิทยาปฏิบัติการ

ผู้เห็นชอบโครงการ

เป็นโครงการที่สนับสนุน เกษตรกับวิถีของหน่วยงานเทศบาลนครเชียงใหม่
ในวงงานสหกรณ์ เห็นชอบ

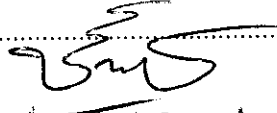


(นางจริยา อุษย)

ผู้อำนวยการสำนักงานประจำศาลเยาวชนและครอบครัวจังหวัดตรัง

ผู้อนุมัติโครงการ

อนุมัติ



(นางชินอารี ชุมจิตร)

ผู้พิพากษาหัวหน้าศาลเยาวชนและครอบครัวจังหวัดตรัง